



YOGA 'N NATURE

29. JUNI - 2. JULI

4 Tage im Einklang mit der Natur und dir selbst

3 Nächte in ausgestatteten Baumwollzelten

Vollverpflegung aus dem Insel Bauerngarten

Hatha Yoga & Himalaya Hatha Yoga

Kräuterwanderung

Naturkosmetik Workshop

Stand up paddle / Kanu

Pferde & Schafe

Buchungen und Infos zur Insel unter:

inselkind-lindow.de | Inseltelefon: 0152/03115708

Auf der Insel Werder im Gudelacksee, hat die YoNa ihr zu Hause gefunden. Ohne Strom und andere digitale Ablenkungen, ganz in der Natur laden wir dich auf eine wundervolle Reise mit dir selbst ein.

Das Programm wird mit Yoga vom Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang von Lehrerin **Yasmin Dietl** aus dem Yogazentrum in Neuruppin begleitet. Erlebe kraftvolle und entspannte Yoga Sessions.

Ein weiteres Highlight sind die Kräuterwanderungen & der Naturkosmetik Workshop von den **Waldweibern**. Du erlernst das Herstellen von Salbe oder Tinktur u.v.m.

Des Weiteren kannst Du Dich mit Kanu oder Stand Up Paddle von den Wellen tragen lassen, oder Dich auf eine Begegnung mit den Inselferden & Schafen einlassen. Es steht auch ein Bienenmeditationshaus für die innere Einkehr zur Verfügung.

Für Dein leibliches Wohl wird mit frisch zubereiteten Leckereien aus dem Bauerngarten gesorgt sein. Stärke und nähre Dich durch die Ruhe & Kraft der Natur und finde Deinen individuellen Platz an diesem Wochenende auf der Insel.

NICHTS MUSS - ALLES DARF SEIN.

Preis pro Person im Gemeinschaftszelt: **425,-** regulär
(mit Matratzen für max. 3 Pers. Zelte individuell gestaltbar, nach Absprache)
Preis pro Person ohne Zelt mit eigenem Equipment: **325,-**

im Preis enthalten:

- Hin- und Rückfahrt mit der Fähre
- Inselführung
- Vollverpflegung vegetarisch/vegan
- 6x Yoga (3x morgens 3x abends)
- 1x Naturkosmetik Workshop
- 1x Kräuterwanderung
- Nutzung von Stand Up Paddle & Kanu's
- Seife & Shampoo (biologisch abbaubar)



YOGA
YASMIN DIETL


WaldWeiberWissen

inselkind-lindow.de | yasmin-dietl.de | waldweiberwissen.de