



YOGA 'N NATURE

04. - 07. AUGUST

4 Tage im Einklang mit der Natur und dir selbst

3 Nächte in ausgestatteten Baumwollzelten
Vollverpflegung aus dem Insel Bauerngarten

Hatha Yoga & Himalaya Hatha Yoga

Agnihotra Ritual

Kräuterwanderung

Naturkosmetik Workshop

Stand up paddle / Kanu

Pferde & Schafe

Buchungen und Infos zur Insel unter:

inselkind-lindow.de | Inseltelefon: 0152/03115708

Nach einer erfolgreichen Premiere im letzten Jahr, folgt dieses Jahr die Fortsetzung unseres Herzensprojekts der besonderen Art. Auf der Insel Werder im Gudelacksee, hat die YoNa ihr zu Hause gefunden. Ohne Strom und andere digitale Ablenkungen, ganz in der Natur laden wir dich auf eine wundervolle Reise mit dir selbst ein. Begleitet wird diese Zeit vom Sonnenauf- bis Sonnenuntergang von Yogalehrerin **Yasmin Dietl**. Erlebe kraftvolle & entspannte Yoga Sessions und abends Mantra-gesänge am Lagerfeuer.

Ein weiteres Highlight sind die Kräuterwanderungen & der Naturkosmetik Workshop von den **Waldweibern**. Du erlernst das Herstellen von Salbe oder Tinktur u.v.m.

Des Weiteren kannst Du Dich mit Kanu oder Stand Up Paddle von den Wellen tragen lassen, oder Dich auf eine Begegnung mit den Inselferden & Schafen einlassen.

Für Dein leibliches Wohl wird mit frisch zubereiteten Leckereien aus dem Bauerngarten gesorgt sein. Stärke und nähre Dich durch die Ruhe & Kraft der Natur und finde Deinen individuellen Platz an diesem Wochenende auf der Insel.

NICHTS MUSS - ALLES DARF SEIN.

Preis pro Person im Gemeinschaftszelt: **399,-** regulär
(mit Matratzen für max. 4 Pers. Zelte individuell gestaltbar, nach Absprache)
Preis pro Person ohne Zelt mit eigenem Equipment: **299,-**

im Preis enthalten:

- Hin- und Rückfahrt mit der Fähre
- Inselführung
- Vollverpflegung vegetarisch/vegan
- 3x Yoga (3x morgens 3x abends)
- 1x Naturkosmetik Workshop
- 1x Kräuterwanderung
- Nutzung von Stand Up Paddle & Kanu's
- Seife & Shampoo (biologisch abbaubar)



YOGA
YASMIN DIETL


WaldWeiberWissen

inselkind-lindow.de | yasmin-dietl.de | waldweiberwissen.de